

Traduction des mots anglais les plus fréquemment utilisés

Left	Gauche	Right	Droit
Behind	Derrière	Cross	Croisé
Forward	En avant	Backward	En arrière
Side	A côté	Ball	Plante
Step	Pas	Turn	Tour
Heel	Talon	Toe	Pointe du pied
Knee	Genou	Hip	Hanche
Leader	Meneur	Follower	Mené
Brush	Brosser le sol avec la plante du pied		
Bump	Coup de hanche		
Coaster step	Un enchaînement de 3 pas avec changement PDC sur chaque pas. 1 PG pas en arrière - & PD rejoindre à côté du PG - 2 PG pas en avant.		
Dig	Creuser Toucher plante ou talon avec forte pression		
Fan	Une jambe pivote de gauche à droite. Genoux légèrement fléchis. Heel Fan : le talon est relevé et pivote Toe Fan : la pointe est relevée et pivote		
Grapevine (vine) en 3 temps	ex : 1 PD à D - 2 PG croisé derrière PD - 3 PD à D		
Heel Split	Ecarter les talons		
Hold	Pause, temps mort		
Hop	Un saut en avant sur un pied et atterrir sur le même pied.		
Hook	Crochet La jambe libre se plie et vient en contact devant ou derrière la jambe d'appui		
Jazz Box en 4 temps	1 PD croisé devant PG - 2 PG recule - 3 PD à D - 4 PG avance		
Kick	Coup de pied devant ou en diagonale		
Kick Ball Change en 3 temps	ex : 1 Kick D en avant - & Ball D près PG et soulève PG - 2 repose PG à G		
Rock step	Balance poids du corps en avant et en arrière ou sur le côté		
Sailor step	3 pas en 2 temps : 1 PG croiser derrière PD - & PD poser à droite - 2 PG poser à G (gauche ou droit)		
Scoot	Saut sur une jambe		
Scuff	Brosser le talon sur le sol		
Stomp	Frapper le pied au sol avec changement PdC		
Stomp Up	Frapper le pied au sol sans changement PdC		
Strut	Heel Struts: mouvement en avant où l'on pose le talon puis le reste du pied au sol.		
Tap (Touch)	Taper, toucher la pointe ou le talon du pied libre sans changement d'appui.		
Triple Step, chassé ou shuffle	3 pas en 2 temps compté 1&2 S'exécute en avant, en arrière, sur le côté, sur place ou en tournant. ex : Triple Step avant : 1 Avancer PG - & Assembler PD près PG - 2 Avancer PG		