

Aspire

Chorégraphe : Bracken & Linda Ellis (USA) - May 2006
Description : En lignes 4 murs – 48 comptes
Niveau : Improver
Démarrage : 32 comptes
Musique : « Born To Be Alive » Patrick Hernandez
131 bpm



Section 1 R Cross Rock, Side R Shuffle, L Cross Rock, Side L Shuffle

1-2 Rock avant sur PD devant PG Retour sur PG
3&4 Pas chassé (D-G-D) à droite
5-6 Rock avant sur PG devant PD Retour sur PD
7&8 Pas chassé (G-D-G) à gauche

Section 2 R Jazz-Box with 1/4 Turn Twice

1-4 Croise PD devant PG Recule sur PG 1/4 de tour à D Pose PD à D Avance sur PG 3 :00
5-8 Croise PD devant PG Recule sur PG 1/4 de tour à D Pose PD à D Avance sur PG 6 :00

Section 3 Point, Forward, Point, Forward, Point, Back, Point, Back

1-2 Pointe PD à D Avance sur PD (légèrement croisé devant G)
3-4 Pointe PG à G Avance sur PG (légèrement croisé devant D)
5-6 Pointe PD à D Recule sur PD (légèrement croisé derrière G)
7-8 Pointe PG à G Recule sur PG (légèrement croisé derrière D)

Section 4 Point, Touch, Forward, Touch, Point, Touch, Forward, Touch

1-4 Pointe PD à D Touche PD près PG Avance sur PD Touche PG près PD
5-8 Pointe PG à G Touche PG près PD Avance sur PG Touche PD près PG

Section 5 Rock Forward, R Coaster Step, L Rock Forward, Shuffle Half Turn

1-2 Rock avant sur PD Retour sur PG
3&4 Recule sur PD Pose PD près PG Avance sur PD
5-6 Rock avant sur PG Retour sur PD
7&8 1/4 tour à G sur PG Pose PD près PG 1/4 tour à G sur PG 12 :00

Section 6 Rock Forward, R Coaster Step, L Rock Forward, Shuffle 1/4 Turn

1-3 Rock avant sur PD Retour sur PG
3&4 Recule sur PD Pose PD près PG Avance sur PD
5-6 Rock avant sur PG Retour sur PD
7&8 1/4 tour à G sur PG Pose PD près PG Pose PG à G 9 :00

Recommencez, souriez !