

Break Me Up

Chorégraphe : Kate Sala (UK) – Mars 2015

Description : 64 comptes – 4 murs – 1 Restart 2e mur

Niveau : Intermédiaires

Musique : « Break Me Up » by Erika Selin – 125 bpm

Démarrage : 32 comptes



Section 1 *Jazz Box, Step Pivot 1/2 Turn, Rock Forward, Recover*

1 – 2	Croise PD ddevant PG	Reculé sur PG	
3 – 4	Pose PD à D	Pose PG devant PD	
5 – 6	Avance sur PD	1/2 tour à G	6 :00
7 – 8	Rock avant sur PD	Retour sur PG	

Section 2 *Full Turn Back Right, Coaster Step, Walk*2, Kick Ball Change*

1 – 2	1/2 à D en avançant sur PD	1/2 tour à D en reculant sur PG	6 :00
3 & 4	Reculé sur PD	Pose PG près PD	Avance sur PD
5 – 6	Avance sur PG	Avance sur PD	
7 & 8	Kick PG en avant	Pose PG près PD	Pose PD devant

Section 3 *Forward, Tap, Diagonal Chasse Abck, Cross, Back, Step Back, Tap*

1 – 2	Avance sur PG	Tap PD derrière PG	
3 & 4	Chassé sur Diagonale arrière DGD		10 :30
5 – 6	Croise PG devant PD 6 :00	Reculé sur PD	6 :00
7 – 8	Reculé sur PD	Tap Pointe D devant PG	

Section 4 *Step Forward, Step, Pivot 1/2 Turn Right, Step Forward, Step, Pivot 1/4 Turn Left, Cross Shuffle*

1 – 2	Avance sur PD	Avance sur PG	
3 – 4	1/2 tour à D	Avance sur PG	12 :00
5 – 6	Avance sur PD	1/4 tour à gauche	9 :00
7 & 8	Croise PD devant PG	Pose PG à G	Croise PD devant PG

Section 5 *Side Rock, Back Rock, Chasse left, Cross Step, 1/2 Unwind Left*

1 – 2	Rock G à gauche	Retour sur PD	
3 – 4	Cross Rock PG derrière PD	Retour sur PD	
5 & 6	Pose PG à G	Pose PD près PG	Pose PG à G
7 – 8	Croise PD devant PG	Unwind G (PdC sur PG)	3 :00

Section 6 *Cross, Touch Left, Cross Behind, Sweep Right, Behind, Side, Sway Right, Sway Left*

1 – 2	Croise PD devant PG	Touche Pointe G à G	
3 – 4	Croise PG derrière PD	Sweep D à D de face à arrière	
5 – 6	Croise PD derrière PG	Pose PG à G	
7 – 8	Sway des hanches à D	Sway des hanches à G	

Restart 2^e mur face à 12 :00

Section 7 *Cross Step, 1/2 Unwind Left, Weave Left, Kick Ball Cross*

1 – 2	Croise PD devant PG	Unwind G (PdC sur PG)	9 :00
3 – 4	Croise PD devant PG	Pose PG à G	
5 – 6	Croise PD derrière PG	Pose PG à G	
7 & 8	Kick D Diagonal D	Pose PD près PG	Croise PG devant PD

Section 8 *Chasse Right, Rock Back, Recover, Chasse Left, Rock Back Recover*

1 & 2	Pose PD à D	Pose PG près PD	Pose PD à D
3 – 4	Rock arrière sur PG	Retour sur PD	
5 & 6	Pose PG à G	Pose PD près PG	Pose PG à G
7 – 8	Rock arrière sur PD	Retour sur PG	

Recommencez, souriez !