

Caught In The Act

Chorégraphe : Ann Wood (Uk) – Feb 2004
Description : En lignes 4 murs – 64 comptes
Niveau : Intermediate
Intro : 32 temps
Musique : « Who's Been Sleeping In My Bed » by
Glenn Frey 108 bpm



- 1-8 Right Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor Step**
1&2 Kick D devant dans la diagonale D, ramener le PD, PG croisé devant PD
3&4 Kick D devant dans la diagonale D, ramener le PD, PG croisé devant PD
5-6 Rock D à droite, revenir sur PG
7&8 PD derrière PG, PG à gauche, revenir sur PD
- 9-16 Left Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor ¼ Turn Left**
1&2 Kick G devant dans la diagonale G, ramener le PG, PD croisé devant PG
3&4 Kick G devant dans la diagonale G, ramener le PG, PD croisé devant PG
5-6 Rock G à gauche, revenir sur PD Pose PG à G
7&8 PG derrière PD, ¼ de tour à gauche PD à D, Retour sur PG 9 :00
- 17-24 Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Triple ½ Turn Left On The Spot**
1-2 Rock D devant, revenir sur PG
3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5-6 Rock G devant, revenir sur PD
7&8 Triple step (GDG) avec ½ tour à gauche 3 :00
- 25-32 Syncopated Rock Steps, Back Shuffle, Back Rock**
1-2 Rock D devant, revenir sur PG
&3-4 PD à côté du PG, rock G devant, revenir sur PD
5&6 Pas chassé en arrière (GDG)
7-8 Rock D derrière, revenir sur PG
- 33-40 Right & Left Touch Holds, Heel Switches, Step ¼ Turn Left**
1-2 Touche pte D à droite, pause
&3-4 PD à côté du PG, touche pte G à gauche, pause
& 5 PG à côté du PD, talon D devant
& 6 PD à côté du PG, talon G devant
& 7-8 PG à côté du PD, PD devant, ¼ de tour à gauche et PG 12 :00
- 41-48 Cross Shuffle, 2x ¼ Hinge Turns Right, Cross Rock, Left Chasse**
1&2 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
3-4 sur PD : ¼ de tour à droite et PG derrière, sur PG : ¼ de tour à droite et PD à côté du PG 6 :00
5-6 Rock G croisé devant PD, revenir sur PD
7&8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche
- 49-56 Cross Touch, Slow Heel Jacks**
1-2& PD croisé devant PG, touche PG à côté du PD, PG légèrement en arrière
3-4 Talon D devant dans la diagonale, pause
&5-6 PD à côté du PG, PG croisé devant PD, pause
&7-8 PD légèrement en arrière, talon G devant la diagonale, pause
- 57-64 & Cross, ¼ Turn, Coaster Step, Walk Forward x 2, Forward Shuffle**
&1-2 PG à côté du PD, PD croisé devant PG, ¼ de tour à droite et PG derrière 9 :00
3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5-6 PG devant, PD devant
7&8 Chassé G devant (GDG)

Recommencez, souriez !