



«La Country, la danse qui muscle les mollets et le cerveau. »

Coastin'

Musiques : "Lord of the Dance" by Ronan Hardiman – 106 à 144 BPM

Chorégraphes : Ray & Tina Yeoman – UK - février 98

Description : Line Dance, 4 murs 40 temps, 51 pas, Novices

1-8 Walk, Kick R, Coaster step L, Kick ball change R

1 – 2 Pas D devant, pas G devant

3 – 4 Kick D devant, pas D en arrière

5 & 6 Pas G (sur le ball) derrière D, pas D (sur le ball) à côté de G, pas G devant

7 & 8 Kick ball change D devant

9-16 Idem section 1

17-24 Irish Heel & Toe Touches R & L (x4)

1 & 2 Toucher talon D devant, pas D à côté de G, toucher pointe G à côté de D

3 & 4 Toucher talon G devant, pas G à côté de D, toucher pointe D à côté de G

5 & 6 Toucher talon D devant, pas D à côté de G, toucher pointe G à côté de D

7 & 8 Toucher talon G devant, pas G à côté de D, toucher pointe D à côté de G

Note : Mains sur les hanches

25-32 Heel Touch R Forward & Side, Triple (on place)

1 – 2 Toucher talon D devant, toucher talon D à D (Regarder à D)

3 & 4 3 pas (D-G-D) sur place

5 – 6 Toucher talon G devant, toucher talon G à G (Regarder à G)

7 – 8 3 pas (G-D-G) sur place

33-40 Step R to the right, Slide, Shuffle 1/4 turn right, 1/2 Pivot turn, Shuffle

1 – 2 Pas D à droite Glisser G à côté de D & Clap (Bras G tendu à G, Main D sur coude D) & Clap

3 & 4 1/4 tour à droite et pas chassé (D-G-D) en avant

5 – 6 Avance sur PG 1/2 tour à D PdC sur PD

7 & 8 Pas chassé (G-D-G) en avant

Tag : Au 5^{ème} mur face à 12 :00 Rajoutez un Jazzbox D 4 temps

Reprendre depuis le début... Souriez !