



«La Country, la danse qui muscle les mollets et le cerveau.»

Disco

Chorégraphe : Inconnu
Description : Débutants - En ligne 4 murs - 40 temps
Niveau : Débutants
Préparé par : Sylvie Duquenne le 5 novembre 2005

1-8 Recule & Clap, avance & Clap

1-3 Recule DGD
4 Touche PG près PD en frappant dans les mains vers le bas
5-7 Avance GDG
8 Touche PD près PG en frappant dans les mains vers le haut

9-16 Full turning R & Back

1-3 Tour complet vers la D
4 Touche PG près PD en frappant dans les mains vers la D
5-7 Tour complet vers la G
8 Touche PD près PG en frappant dans les mains vers la G

17-24 2 Kick Ball change, Swivels*4

1&2 Kick PD
3&4 Kick PD
5 Pose PD à D en pivot & main ouverte hauteur du bras vers D
6 Pose PG à G en pivot & main ouverte hauteur du bras vers G
7-8 Répéter 5-6

25-32 Disco DGDG

1-2 PD légèrement en avant MD en l'air MG à la taille – Rassembler à la ceinture
3-4 PD légèrement en avant MD en l'air MG à la taille – Rassembler à la ceinture
5-8 Répéter 1-4

33-40 Moulinets, Heel Fan, steps 1/4 tour

1-2 Sur place moulinets avec les bras devant soi
&3&4 Ecarter les talons, les rassembler *2
5-6 Pointe PD devant, pointe PD derrière
7-8 Pointe PD à D – 1/4 tour à G & Hitch genou D

Reprendre depuis le début... Souriez !