

Down On Your Uppers

Chorégraphe : Gary O'Reilly (IE) Sept 2017
Description : 4 murs – 32 comptes
Niveau : Beginner
Intro : 4*8 Start on instrumental section
Musique : « Down On Your Uppers » by Derek Ryan



Section 1 Twist – Twist – Heel – Hook – Forward Touch – Backward Touch

1-2	Pivoter les 2 talons vers la D	Retour au centre
3-4	Plante Talon D Diagonale D	Hook D devant G
5-6	Avance sur PD Diagonale Avant D	Touche PG près PD
7-8	Reculer sur PG Diagonale Arrière G	Touche PD près PG

Section 2 Grapevine R – Grapevine L ¼ L Brush

1-2	Pose PD à D	Croise PG derrière PD
3-4	Pose PD à D	Touche PG près PD
5-6	Pose PG à G	Croise PD derrière PG
7-8	¼ à G sur PG	Brush PD près PG

9 :00

Section 3 R Rocking Chair – R Heel strut – L Heel Strut

1-2	Rock avant sur PD	Retour sur PG
3-4	Rock arrière sur PD	Retour sur PG
5-6	Avance sur le Talon D	Abaisse la plante D
7-8	Avance sur le Talon G	Abaisse la plante G

Section 4 Forward Swivel Heel/Toe/Heel, Forward Heel/Toe/Stomp

1-2	Stomp PD Diagonale D	Pivoter Talon G vers PD
3-4	Pivoter Pointe G vers PD	Pivoter Talon G vers PD
5-6	Stomp PG Diagonale G	Pivoter Talon D vers PG
7-8	Pivoter Pointe D vers PG	Stomp PD près PG

Recommencez, souriez !