

Gangsta Walk

Chorégraphes : Fiona Murray (IE) Roy Hadisubroto (NL)
Raymond Sarlemijn (NL) Eleni de Kok (Ca) Sept 2016
Description : En lignes 4 murs – 32 comptes – 1 restart
Niveau : Improver
Démarrage : 32
Musique : « Gangsta Walk » by Nate Dogg 118 bpm



Section 1 Walk Forward, Mambo Step, Walk Back, Pose, Knee Pops

1 - 2 Avance sur PD Avance sur PG
3 & 4 Rock avant sur PD Retour sur PG Recule sur PD
5 - 6 Recule sur PG Recule sur PD
7 & 8 Recule sur PG et Croiser les bras à hauteur de poitrine Fléchir les genoux vers l'avant
Les redresser

Section 2 Rock Cross, Sweep, Weave, Hop 4* Left

1 - 2 Rock sur PD devant PG Retour sur PG & sweep du PD d'avant vers l'arrière
3 & 4 Pose PD derrière PG Pose PG à G Croise PD devant PG
5 - 6 Petit saut pieds joints vers la G Petit saut pieds joints vers la G
7 - 8 Petit saut pieds joints vers la G Petit saut pieds joints vers la G

Section 3 Out, Out, ¼ Turn R, In, In, Camel Walk

1 - 2 Pose PD vers la diagonale D Pose PG vers la diagonale G
3 - 4 ¼ à D reculant sur PD Pose PG près PD 3 :00
5 - 6 Avance sur PD en fléchissant genou G Avance sur PG en fléchissant genou D
7 - 8 Avance sur PD en fléchissant genou G Avance sur PG en fléchissant genou D

Section 4 Syncopated Rock Steps, Knee Pops with ½ Turn L

1 - 2 & Rock avant sur PD Retour sur PG Pose PD près PG
3 - 4 & Rock avant sur PG Retour sur PD Pose PG près PD
5 - 6 Avance sur PD commencer le ½ tour à G en fléchissant les genoux (5) 1/8 tour à G & Knee Pop 1 :30
7 - 8 1/8 tour à G & Knee Pop ¼ tour à G & Knee Pop 9 :00

Restart après le 7^e mur face à 6 :00 après le 16^e compte

Recommencez, souriez !