



«La Country, la danse qui muscle les mollets et le cerveau.»

## Go Cat Go

**Chorégraphe :** Gaye Teather – UK April 2010

**Description :** En lignes 4 murs – 32 temps – Débutants

**Music :** « Please Mama Please » by Go Cat Go – 184 bpm

**Source :** [www.davidcountryboy.com](http://www.davidcountryboy.com)

**Démarrage :** intro parlée de 38 secondes + 2x8 temps, sur la première syllabe du mot «Mama»

### ☐ 1-8 *Heel Strut Forward (\*4)*

1-2	Pose talon D devant	Pose plante D au sol
3-4	Pose talon G devant	Pose plante G au sol
5-6	Pose talon D devant	Pose plante D au sol
7-8	Pose talon G devant	Pose plante G au sol

### ☐ 9-16 *Toe Strut Backward With Snap (\*4)*

1-2	Reculé sur PD	Pose talon D au sol & Snap en regardant à D
3-4	Reculé sur PG	Pose talon G au sol & Snap en regardant à G
5-6	Reculé sur PD	Pose talon D au sol & Snap en regardant à D
7-8	Reculé sur PG	Pose talon G au sol & Snap en regardant à G

### ☐ 17-24 *Side Right Toe Touches with Hold*

1-2	Touche Pointe D à D	Hold
3-4	Touche Pointe D près PD	Hold
5-6	Touche Pointe D à D	Touche Pointe D près PD
7-8	Touche Pointe D à D	Hold ☐

### ☐ 25-32 *Right Jazz-box 1/4 Turn Right With Hold & Snaps*

1-2	Croise PD devant PG	Hold & Snap
3-4	Reculé sur PG	Hold & Snap
5-6	1/4 tour à D sur PD	Hold & Snap
7-8	Avance sur PG	Hold & Snap

3 :00

Recommencer depuis le début... Souriez !

E-mail : [countryseniors@free.fr](mailto:countryseniors@free.fr) - 01 40 44 43 79 (10h-20h) - <http://countryseniors.free.fr>