

# If You Can

Chorégraphe : Roy Verdonk – Jose Miguel Belloque Vane  
(NL) – Février 2015  
Description : 32 comptes – 4 murs  
Niveau : Intermédiaire  
Musique : « If You Can » by Jolie Holliday 84 bpm  
Démarrage : 32 comptes



## Section 1 Walk Walk, Lock Steps Diagonally Forward, Step ½ Turn

1-2	Avance sur PD	Avance sur PG		
3&4	Diagonale D : Avance sur PD	Croise PG derrière PD	Avance sur PD	
5&6	Diagonale G : Avance sur PG	Croise PD derrière PG	Avance sur PG	
7-8	Avance sur PD	½ tour à G (PdC sur PG)		6 :00

## Section 2 Step ½ Turn With Sweep, Sailor ¼ Turn, Forward Mambo, ¼ Turn Touch

1-2	½ tour à G en reculant sur PD	Sweep PG d'avant en arrière		12 :00
3&4	Croise PG derrière PD	¼ tour à D sur PD	Avance sur PG	3 :00
5&6	Rock avant sur PD	Retour sur PG	Reculé sur PD	
7-8	¼ à G sur PG	Pointe PD à D		12 :00

## Section 3 Rolling Full Turn Into Chasse Right, Diamond Pattern With ½ Turn

1-2	¼ Tour à D sur PD	½ à D en reculant sur PG		9 :00
3&4	¼ tour à D sur PD à D	Pose PG près PD	Pose PD à D	12 :00
5&6	Croise PG devant PD	Pose PD à D	1/8 à G reculant sur PG	10 :30
7&	Reculé sur PD	1/8 à G sur PG à G		9 :00
8	1/8 à G sur PD			7 :30

## Section 4 1/8 Turn, Side, Sailor ¼ Turn, Forward Mambo, Back, ½ Turn, Step

1-2	1/8 à G croisant PG devant PD	Pose PD à D		6 :00
3&4	Croise PG derrière PD	¼ tour à G sur PD à D	Avance sur PG	3 :00
5&6	Rock avant sur PD	Retour sur PG	Reculé sur PD	
7&8	Reculé sur PG	½ à D avançant sur PD	Avance sur PG	9 :00

Recommencez, souriez !