

Lay Low

Chorégraphe : Darren Bailey (Uk) Aug 2015
Description : En lignes 4 murs – 32 comptes – 1 Tag
1 restart
Niveau : Improver
Démarrage : 32 comptes
Musique : « Lay Low » by Josh Turner 109 bpm



Section 1 SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, ¼ R X2, CROSS SHUFFLE

1-2	Side Rock à D sur PD	Retour sur PG		
3&4	Croise PD devant PG	Pose PG à G	Croise PD devant PG	
5-6	¼ T à D en posant PG derrière	¼ T à D en posant PD à D		
7 & 8	Croise PG devant PD	Pose PD à D	Croise PG devant PD	6 :00

Section 2 STEP R, TOUCH L; KICK BALL CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR ½ L TURN WITH CROSS

1-2	Poser PD à D	Touche PG près PD		
3 & 4	Coup de pied PG Diagonale G	Pose PG près PD	Croise PD devant PG	
5-6	Pose PG à G	Retour sur PD		
7 & 8	¼ T à G PG croisé derrière PD	Pose PD à D	¼ T à G sur PG croiser devant PD	12 :00

**

Restart ici sur le mur 4 face à 9 :00

Section 3 STEP R, LOCK L, CHASSE ¼ TURN R, PIVOT ½ TURN R, ½ TURNING SHUFFLE R

1-2	Pose PD à D	Poser PG croisé derrière PD (plier le genou D)		
3 & 4	Pose PD à D	Pose PG près PD	¼ T à D sur PD devant	3 :00
5-6	Avance sur G	½ T à D (PDC sur PD)		9 :00
7 & 8	¼ T à D en posant PG à G	Pose PD près PG	¼ T à D en posant PG derrière	3 :00

Section 4 BACK X2 WITH KNEE POPS, R COASTER STEP, CROSS ROCK L, SCISSORS STEP L

1-2	Reculer sur PD derrière en pliant le genou G	Reculer sur PG en pliant le genou D		
3 & 4	Pose ball du PD derrière	Pose le ball du PG près PD	Avancer sur PD	
5-6	PG Croisé devant PD	Retour sur PD		
7 & 8	Pose PG à G	Pose PD près PG	Croise PG devant PD	

TAG : au début du mur 10 face à 12 :00

1-4 cliquer 4 fois des doigts de la main D légèrement vers le bas sur le côté D

Recommencez, souriez !