



«La Country, la danse qui muscle les mollets et le cerveau.»

London Rhythm Swings

Chorégraphe : Audri R (Ladise in Line) (UK) July 2011

Description : En lignes 4 murs – 32 temps – Beginner

Music : « London Rhythm » by The Jive Aces

Traduction : Sylvie Duquenne



Intro : 16

1-8 Point, Cross Touch, Side Rock Cross *2

1-2	Pointe PD à D	Touche Pointe D croisée devant PG	
3&4	Rock à D sur PD	Retour sur PG	Croise PD devant PG
5-6	Pointe PG à G	Touche Pointe G croisée devant PD	
7&8	Rock sur PG à G	Retour sur PD	Croise PG devant PD

9-16 Side, Back Rock Recover *2, Reverse Rhumba Box

1-2&	Pose PD à D	Rock arrière sur PG	Retour sur PD
3-4&	Pose PG à G	Rock arrière sur PD	Retour sur PG
5&6	Pose PD à D	Rassemble PG près PD	Reculé sur PD
7&8	Pose PG à G	Rassemble PD près PG	Avance sur PG

17-24 Right Lock Forward, Step Turn Step, Heel Struts Forward*4

1&2	Avance sur PD	Lock PG derrière PD	Avance sur PD	
3&4	Avance sur PG	1/2 tour à D sur PD	Avance sur PG	6 :00
5&6&	Avance sur Talon D	Pose le talon	Avance sur Talon G	Pose le talon
7&8&	Avance sur Talon D	Pose le talon	Avance sur Talon G	Pose le talon

25-32 Toe Strut Jazzbox 1/4 Turn Right, Charleston Step

1&2&	Croise Pointe D devant PG	Abaisse le talon	Reculé sur Pointe G	Abaisse le talon
3&4	1/4 tour à D sur Pointe D	Abaisse le talon	Avance sur PG	9 :00
5-6	Avance sur PD	Kick PG devant PD		
7-8	Reculé sur PG	Pointe PD derrière PG		

Finish sur PG

Recommencez, souriez !

E-mail : countryseniors@free.fr - 01 40 44 43 79 (10h-20h) – <http://countryseniors.free.fr>