



«La Country, la danse qui muscle les mollets et le cerveau.»

Le Madison

Chorégraphe : Al Brown
Description : 4 murs - 16 pas
Niveau : Débutants
Musique : “Dum, Dum” Brenda Lee, “Le Grand M” Billy Bridge

1-8 Vers la droite : Côté , Rassemble, Côté, Kick & Clap, Vers la Gauche, Côté, Rassemble, Côté, Kick & Clap

1-2	Pied D à D	Rassemble PG près PD
3-4	Pied D à D	Coup de PG diagonale D et frapper dans les mains
5-6	Pied G à G	Rassemble PD près PG
7-8	Pied G à G	Coup de PD diagonale G et frapper dans les mains

Option : 5-8 Rolling Vine

5-6	Pose PG ¼ tour à G (9 :00)	½ à G Pose PD en reculant (3 :00)
7-8	Pose PG ¼ tour à G (12 :00)	

9-16 Recule 3 pas, Pointe, avance, Pointe, 1/4 tour à D

1-2	Reculer sur PD	Reculer sur PG
3-4	Reculer sur PD	Pointe PG près PD (1h00)
5-6	Avance sur PG (11h00)	Pointe PD près PG
7-8	Avance Pied D 1/4 tour à D	Bascule poids du corps sur PG

Recommencer depuis le début... Souriez !

E-mail : countryseniors@free.fr - 01 40 44 43 79 (10h-20h) – <http://countryseniors.free.fr>