

Et si vous n'arrivez pas à suivre la cadence, il ne vous reste plus qu'à prier:

la Prière des plus de 60 ans

Notre Kiné qui êtes osseux
Que nos articulations soient certifiées
Que notre squelette tienne
Que nos os emboîtés soient fermes sur la terre comme ossuaire
Donnez-nous aujourd'hui nos massages quotidiens
Pardonnez nous nos gémissements
Comme nous pardonnons à ceux qui nous ont massés
Ne nous laissez pas succomber à la décalcification
Mais libérez nous du mal de dos

> **Voltaren**