



«La Country, la danse qui muscle les mollets et le cerveau.»

Rita's Waltz

Chorégraphe : Jo Thompson

Description : En lignes 4 murs – 24 temps – Débutants - Waltz

Traduction : Sylvie Duquenne

Option : Se tenir les mains avec les partenaires de D et de G (relâcher au $\frac{3}{4}$ tour à D)

1-6 Basic Forward & Backward

123	Avance sur PG	Pose PD près PG	Pose PG près PD
456	Reculé sur PD	Pose PG près PD	Pose PD près PG

6-12 Basic Forward & Backward

123	Avance sur PG	Pose PD près PG	Pose PG près PD
456	Reculé sur PD	Pose PG près PD	Pose PD près PG

13-18 Twinkle Right, Twinkle Left

123	Croise PG devant PD Diagonale D	Pose PD pprès PG	Pose PG près PD
456	Croise PD devant PG Diagonale G	Pose PG près PD	Pose PD près PG

13-18 Twinkle Right, Twinkle Left $\frac{3}{4}$ Turn Right

123	Croise PG devant PD Diagonale D	Pose PD pprès PG	Pose PG près PD
4	Croise PD devant PG Diagonale G		
5	$\frac{1}{4}$ tour à D en reculant sur PG		
6	$\frac{1}{2}$ tour à D en avançant sur PD		

Recommencer depuis le début... Souriez !

E-mail : countryseniors@free.fr - 01 40 44 43 79 (10h-20h) – <http://countryseniors.free.fr>