

Rock Around The Clock

Chorégraphe : Inconnu
Description : 4 murs – 48 comptes
Niveau : Novices
Intro : 3*8
Musique : « Rock Around The Clock » by Bill Haley



Section 1 Point Touch Point, Hold, Behind Side Cross, Hold

1-2 PD pointe à D PD touche près PG
3-4 PD pointe à D Hold
5-6 PD croise derrière PG PG pose à G
7-8 PD croise devant PG Hold

Section 2 Point Touch Point, Hold, Behind Side Cross, Hold

1-2 PG pointe à G PG touche près PD
3-4 PG pointe à G Hold
5-6 PG croise derrière PD PD pose à D
7-8 PG croise devant PD Hold

Section 3 Mambo Fwd, Hold, Step Lock Step Hold

1-2 PD avance PG reprend poids du corps
1-3 3PD recule Hold
5-6 PG recule PD croisé devant PG
7-8 PG recule Hold

Section 4 Mambo Back, Hold, Step Lock Step, Hold

1-2 PD recule PG avance
3-4 PD avance Hold
5-6 PG avance PD avance croisé derrière PG
7-8 PG avance Hold

Section 5 Toe Heel Cross, Hold, Toe Heel Cross, Hold

1-2 PD pointe près de l'intérieur du PG PD talon pose près du PG (tourner les genoux)
3-4 PD pose croisé devant PG Hold
5-6 PG pointe près de l'intérieur du PD PG pose talon près du PD (genou tourné)
7-8 PG pose croisé devant PD Hold

Section 6 Right Coaster, Hold, Turn 1/4 Left, 1/4 Left, 1/4 Left, Hold

1-2 PD recule Rassemble PG près PD
3-4 PD avance Hold
5-6 PG pose avec 1/4 tour à G PD pose avec 1/4 tour à G 6 :00
7-8 PG pose avec 1/4 tour à G Hold 3 :00

Reprendre depuis le début... Souriez !