



«La Country, la danse qui muscle les mollets et le cerveau.»

Shotgun Mambo

Chorégraphe : Kate Sala – (UK) – Juin 2014
Description : En lignes 4 murs – 48 temps – 1 Restart
Niveau : Improver
Musique : « Me & My Broken Heart » Rixton 128 BPM
Démarrage : 36 comptes sur le mot Shot : Shotgun aimed at my heart...

1-8 Mambo Right , Mambo Left, Forward Lock Step, Step Pivot ½ Turn Step			
1&2	Rock à D sur PD	Retour PdC sur PG	Pose PD près PG
3&4	Rock à G sur PG	Retour PdC sur PD	Pose PG près PD
5&6	Avance sur PD	Croise PG derrière PD	Avance sur PG
7&8	Avance sur PG	Pivot ½ tour à D	Avance sur PG 6 :00
9-16 Rumba Box, Coaster Step, Forward Lock Step			
1&2	Pose PD à D	Pose PG près PD	Avance sur PD
3&4	Pose PG à G	Pose PD près PG	Reculé sur PG
5&6	Reculé sur PD	Pose PG près PD	Avance sur PD
7&8	Avance sur PG	Croise PD derrière PG	Avance sur PG
17-24 Step Pivot ¼ Cross, Chassé, Touch, Side, Touch, Side Kick, Behind Side Cross			
1&2	Avance sur PD	¼ tour à G	Croise PD devant PG 3 :00
3&4	Pose PG à G	Pose PD près PG	Pose PG à G
&5&6	Touche PD près PG	Pose PD à D	Touche PG près PD
6&	Pose PG à G	Petit Kick D diagonale D	
7&8	Croise PD derrière PG	Pose PG à G	Croise PD devant PG
25-32 Side, Together, Back, Side, Cross, Side, Kick, Cross, Side, Kick, Coaster Step			
1&2	Pose PG à G	Pose PD près PG	Reculé sur PG
3&	Pose PD à D	Croise PG devant PD	
4&	Pose PD à D	Petit Kick PG Diagonale G	
5&	Pose PG à G	Croise PD devant PG	
6&	Pose PG à G	Petit Kick D Diagonale D	
7&8	Reculé sur PD	Pose PG près PD	Avance sur PD
33-40 Forward Mambo, ½ Turn Hitch/Clap, *2, Coaster Cross, Tap Out/In			
1&2	Rock avant sur PG	Retour sur PD	Reculé sur PG
&3	½ tour à D avec Hitch D	Avance sur PD	
&4	½ tour à D avec Hitch G	Reculé sur PG	
Restart	2° mur face à 6 :00		
5&6	Reculé sur PD	Pose PG près PD	Croise PD devant PG
7&8	Tape PG à G	Tape PG près PD	Pose PG à G
41-48 Back rock, Side Behind Side Cross, Full Turn Walk Around			
1&2	Rock arrière sur PD	Retour sur PG	Pose PD à D
3&4	Croise PG derrière PD	Pose PD à D	Croise PG devant PD
5-8	Tour complet vers la D : DGDG		

Recommencer depuis le début... Souriez !

E-mail : countryseniors@free.fr - 01 40 44 43 79 (10h-20h) - <http://countryseniors.free.fr>