



«La Country, la danse qui muscle les mollets et le cerveau.»

Southern Delight

Chorégraphe : Rosella Corsi – Lord & Fred Lord
Description : En lignes 4 murs – 32 temps
Niveau : Novices
Musique : “Levantado Las Manos” El Simbolo



1–8 Right Side Shuffle – 1/2 Turn Right – Left Right Shuffle – 1/2 Turn Right – Right Side Shuffle – Rock – Recover

1&2 Poser PD à Droite – Poser PG près du PD – Poser PD à Droite
& 1/2 tour à Droite
3&4 Poser PG à Gauche – Poser PD près du PG – Poser PG à Gauche
& 1/2 tour à Droite
5&6 Poser PD à Droite – Poser PG à côté du PD – Poser PD à Droite
& 1/4 tour à Droite
7–8 Avancer PG – Remettre le poids du corps sur PD

9 – 16 Locking Shuffle Back *2– Rock Back – Recover – Left Kick Ball Change

1&2 Reculer PG – Lock PD devant PG – Reculer PG
3&4 Reculer PD – Lock PG devant PD – Reculer PD
5–6 Reculer PG – Remettre le poids du corps sur PD
7&8 Kick PG devant – Poser PG près du PD – Poser PD près du PG

17–24 1/2 Pivot Right – Cuban Hips x3

1-2 Avancer PG – 1/2 tour à droite
3&4 Avancer PG avec Bump avant – Bump arrière – Bump avant
5&6 Avancer PD avec Bump avant – Bump arrière – Bump avant
7&8 Avancer PG avec Bump avant – Bump arrière – Bump avant

25–32 Toe Touches – Right Sailor Step – Toe Touches – Left Sailor Step

25 – 26 Touch PD devant – Touch PD coté
27 & 28 Reculer PD derrière PG – Poser PG à Gauche – Poser PD à Droite
29 – 30 Touch PG devant – Touch PG coté
31 & 32 Reculer PG derrière PD – Poser PD à Droite – Poser PG à Gauche

E-mail : countryseniors@free.fr - 01 40 44 43 79 (10h-20h) – <http://countryseniors.free.fr>