



«La Country, la danse qui muscle les mollets et le cerveau.»

Wave on Wave

Chorégraphe : Alan G Birchall
Description : En lignes 2 murs – 32 temps
Niveau : Intermédiaires
Musique : « Wave on Wave » Pat Green

1-8 FORWARD MAMBO, BACK MAMBO, ROCK & CROSS, 3/4 TURN RIGHT

1&2 Rock step avant PD, revenir sur le PG, 1 pas arrière PD
 3&4 Rock step arrière PG, revenir sur le PD, 1 pas avant PG
 5&6 Rock step à D du PD, revenir sur le PG, croiser PD devant PG
 7-8 1 pas à G du PG avec 1/4 tour à D, pivoter d'1/2 tour à D sur la plante du PG et poser PD devant 9h00

9-16 STEP, TOUCH, BACK LOCK STEP, 1/2 SHUFFLE TURN LEFT, STEP 1/2 PIVOT

1-2 1 pas en avant du PG, touch PD derrière PG
 3&4 1 pas en arrière du PD, lock PG devant PD, 1 pas en arrière du PD
 5&6 Shuffle 1/2 tour à G (PG, PD, PG) (face 3h00)
 7-8 1 pas en avant du PD, pivot 1/2 tour à G 9 :00

17-24 ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE x2

1-2 Rock step à D du PD, revenir sur le PG
 3&4 Croiser PD devant PG, 1 pas à G du PG, croiser PD devant PG
 5-6 Rock step à G du PG, revenir sur le PD
 7&8 Croiser PG devant PD, 1 pas à D du PD, croiser PG devant PD

25-32 SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, 3/4 TURN, STEP, TOUCH, LOCK STEP

1-2 1 pas à D du PD, croiser PG derrière PD
 &3 1 pas à D du PD, croiser PG devant PD avec 1/4 tour à D (face 12h00)
 4 Pivoter d'1/2 tour à D sur la plante du PG poids du corps sur PG 6 :00
 5-6 1 pas en arrière du PD, touch PG croisé devant PD
 7&8 1 pas en avant du PG, lock PD derrière PG, 1 pas en avant du PG

Recommencer depuis le début... Souriez !

E-mail : countryseniors@free.fr - 01 40 44 43 79 (10h-20h) – <http://countryseniors.free.fr>